

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР детский сад №68»

Смирнова Ю.В.

приказ № 44/от 28.08.2025



**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**МБДОУ «ЦРР детский сад №68»**  
**(в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20)**

| I   | Организованная образовательная деятельность                                                                                                                                                                                           |                                       | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
|     | Образовательные области                                                                                                                                                                                                               | Вид деятельности                      | Периодичность в неделю           |                                  |                          |                          |                                   |
| 1.  | Познавательное развитие                                                                                                                                                                                                               | Ознакомление с окружающим (ФЦКМ)      | 1                                | 1                                | 1                        | 1                        | 1                                 |
|     |                                                                                                                                                                                                                                       | Математика (ФЭМП)                     | 1                                | 1                                | 1                        | 1                        | 2                                 |
| 2.  | Речевое развитие                                                                                                                                                                                                                      | Развитие речи / подготовка к обучению | 2                                | 1                                | 1                        | 2                        | 2                                 |
| 3.  | Художественно-эстетическое развитие<br>Рисование                                                                                                                                                                                      | Музыка                                | 2                                | 2                                | 2                        | 2                        | 2                                 |
|     |                                                                                                                                                                                                                                       | Рисование                             | 1                                | 1                                | 1                        | 2                        | 2                                 |
|     |                                                                                                                                                                                                                                       | Лепка                                 | 1                                | 0,5                              | 0,5                      | 0,5                      | 0,5                               |
|     |                                                                                                                                                                                                                                       | Аппликация                            | -                                | 0,5                              | 0,5                      | 0,5                      | 0,5                               |
|     |                                                                                                                                                                                                                                       | Конструирование/ручной труд           | -                                | -                                | -                        | 1                        | 1                                 |
| 4.  | Физическое развитие                                                                                                                                                                                                                   | Физическая культура в помещении       | 2                                | 2                                | 2                        | 2                        | 2                                 |
|     |                                                                                                                                                                                                                                       | Физическая культура на воздухе        | 1                                | 1                                | 1                        | 1                        | 1                                 |
| 5.  | Объем образовательной нагрузки в неделю (количество занятий)                                                                                                                                                                          |                                       | 10                               | 10                               | 11                       | 13                       | 14                                |
| 6.  | Объем образовательной нагрузки во 2 половину дня (минуты)                                                                                                                                                                             |                                       | 10 мин                           | -                                | -                        | 25 мин                   | -                                 |
| 7.  | Объем образовательной нагрузки в неделю (минуты)                                                                                                                                                                                      |                                       | 1ч 30 мин                        | 2ч 30час                         | 3ч 40 мин                | 5 ч 25 мин               | 7 ч 00мин                         |
| 8.  | Дополнительная образовательная нагрузка в неделю (кружковая работа)/ минуты                                                                                                                                                           |                                       | ---                              | ---                              | 2раза 40 мин             | 2 раза 50 мин            | 2 раза 60 мин                     |
| 9.  | Регламентирование образовательного процесса                                                                                                                                                                                           |                                       | 1 и 2 половина дня               | 1 половина                       | 1 половина               | 1 и 2 половина дня       | 1 половина                        |
| 10. | Оздоровительная работа <ul style="list-style-type: none"> <li>утренняя гимнастика</li> <li>закаливание</li> <li>гигиенические процедуры</li> </ul>                                                                                    |                                       | Ежедневно                        |                                  |                          |                          |                                   |
| 11. | Взаимодействие взрослого с детьми <ul style="list-style-type: none"> <li>Чтение художественной литературы</li> <li>Конструктивная деятельность</li> <li>Игровая деятельность</li> <li>Ситуативные беседы</li> <li>Прогулка</li> </ul> |                                       | Ежедневно                        |                                  |                          |                          |                                   |
| 12. | Самостоятельная деятельность <ul style="list-style-type: none"> <li>самостоятельная игра</li> <li>познавательно-исследовательская деятельность</li> <li>самостоятельная деятельность в центрах активности по выбору детей</li> </ul>  |                                       | Ежедневно                        |                                  |                          |                          |                                   |