

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Владимира
«ЦРР детский сад №68»
Смирнова Ю.В.
2024г.



Приказ № 302
от 28.08.2024

**ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
МБДОУ «ЦРР ДЕТСКИЙ САД № 68» г. Владимира
на 2024-2025 учебный год**

ГРУППА	ВОЗРАСТ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Гр №3	1 младшая группа (1,6-3 года)	9.00-9.10 изобразительная деятельность- (лепка) (уголок рисования)	8.45 – 8.55 музыкальная деятельность	9.00-9.10 познавательная деятельность (ребенок и окружающий мир) (сенсорный уголок)	9.00-9.10 изобразительная деятельность- (рисование) (уголок рисования)	8.45 – 8.55 музыкальная деятельность
		15.30 – 15.40 двигательная деятельность	15.30 – 15.40 коммуникативная деятельность (развитие речи) (книжный уголок)	15.30 – 15.40 двигательная деятельность	15.30-15.40 конструирование (уголок строительства)	15.30-15.40 восприятие художественной литературы, фольклора (книжный уголок)
Гр № 4	1 младшая группа (2-3 года)	8.45 – 8.55 музыкальная деятельность	9.00-9.10 изобразительная деятельность- рисование (уголок рисования)	8.45 – 8.55 музыкальная деятельность	9.00-9.10 познавательная деятельность ФЦКМ (сенсорный уголок)	9.00-9.10 изобразительная деятельность-лепка (центр искусств)
		15.30 – 15.40 коммуникативная деятельность, развитие речи (книжный уголок)	15.30 – 15.40 двигательная деятельность	15.30 – 15.40 восприятие художественной литературы фолькл.	15.30-15.40 конструирование (уголок строительства)	15.30 – 15.40 двигательная деятельность
	Общая продолжительность в неделю 1ч 40 мин (10 занятий)	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин

Гр №1	Младший возраст (3-4 года)	09.00-9.15 музыкальная деятельность	9.00-9.15 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики)	9.00-9.15 двигательная деятельность	9.00-9.15 музыкальная деятельность	09.00- 09.15 двигательная деятельность
		09.25.- 09.40 познавательная деятельность ФЦКМ (центр науки и естествознания)	11.15 -11.30 двигательная деятельность (на воздухе)	9.25-9.40 изобразительная деятельность – рисование (центр искусства)	9.25-9.40 восприятие художественной литературы, развитие речи (литературный центр)	09.25- 09.40 изобразительная деятельность – лепка/аппликация (центр искусства)
	Общая продолжительность в неделю 2ч.30 мин (10 занятий)	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Гр №9	Младший возраст (3-4 года)	09.00-9.15 двигательная деятельность	9.00-9.15 музыкальная деятельность	9.00-9.15 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики)	9.00-9.15 двигательная деятельность	9.00-9.15 познавательная деятельность ФЦКМ (центр науки и естествознания)
		09.25- 09.40 восприятие художественной литературы, развитие речи (литературный центр)	9.25-9.40 изобразительная деятельность – рисование (центр искусства)	11.15 -11.30 двигательная деятельность (на воздухе)	09.25- 09.40 изобразительная деятельность – лепка/аппликация (центр искусства)	9.30-9.45 музыкальная деятельность
	Общая продолжительность в неделю 2ч.30 мин (10 занятий)	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Гр №12	Младший возраст (3-4 года)	9.00-9.15 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики)	9.00-9.15 двигательная деятельность	9.00-9.15 музыкальная деятельность	9.00-9.15 познавательная деятельность ФЦКМ (центр науки и естествознания)	09.00- 09.15 музыкальная деятельность

		11.15 -11.30 двигательная деятельность (на воздухе)	9.25-9.40 восприятие художественной литературы, развитие речи (литературный центр)	09.25- 09.40 изобразительная деятельность – рисование (центр искусства)	09.25- 09.40 двигательная деятельность	09.25- 09.40 изобразительная деятельность – лепка/аппликация (центр искусства)
	Общая продолжительность в неделю 2ч.30 мин (10 занятий)	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	
Гр№ 2	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	09.00-09.20 познавательная деятельность- ФЦКМ (центр науки естествознани)	9.00 - 09.20 изобразительная деятельность – рисование (центр искусства)	9.00-9.20 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 – 09.20 коммуникативная деятельность (развитие речи) (центр литературы)	9.00 – 09.20 изобразительная деятельность – лепка/ аппликация (центр искусства)
		9.30– 09.50 музыкальная деятельность	09.30 - 09.50 двигательная деятельность	09.30 - 09.50 музыкальная деятельность	9.50-10.10 двигательная	11.30 - 11.50 двигательная деятельность (на воздухе)
	Общая продолжительность в неделю 3ч 20 мин (10 занятий)	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Гр№ 5	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	09.00-09.20 познавательная деятельность- ФЦКМ (центр науки естествознания)	9.00 - 09.20 изобразительная деятельность – рисование (центр искусства)	9.30-9.50 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 – 09.20 коммуникативная деятельность (развитие речи) (центр литературы)	9.00 – 09.20 изобразительная деятельность – лепка/ аппликация (центр искусства)
		09.30 - 09.50 двигательная деятельность	9.30– 09.50 музыкальная деятельность	9.25-9.45 двигательная деятельность	11.30 - 11.50 двигательная деятельность (на воздухе)	9.55-10.15 музыкальная деятельность

	Общая продолжительность в неделю 3ч 20 мин (10 занятий)	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Гр № 6	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	9.00-9.20 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 - 09.20 изобразительная деятельность – рисование (центр искусства)	09.00-09.20 познавательная деятельность-ФЦКМ (центр науки естествознани)	9.00 – 09.20 коммуникативная деятельность (развитие речи) (центр литературы)	9.00 – 09.20 изобразительная деятельность – лепка/ аппликация (центр искусства)
		11.30 - 11.50 двигательная деятельность (на воздухе)	10.00– 10.20 музыкальная деятельность	9.55-10.15 двигательная деятельность	09.30 - 09.50 музыкальная деятельность	09.30 - 09.50 двигательная деятельность
	Общая продолжительность в неделю 3ч 20 мин (10 занятий)	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Гр № 8	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	9.00-9.25 познавательно-исследовательская деятельность ФЦКМ (центр науки естествознания)	09.00 – 9.25 познавательная ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00-9.25 коммуникативная деятельность/ основы грамотности (центр литературы)	09.00 - 09.25 коммуникативная деятельность/ развитие речи (центр литературы)	9.00 - 09.25 изобразительная деятельность-рисование (центр искусства)
		10.00-10.25 музыкальная деятельность	09.55-10.20 двигательная деятельность	11.40. - 12.05 двигательная деятельность (на воздухе)	09.55-10.20 музыкальная деятельность	09.55-10.20 двигательная деятельность
	2 половина дня	15.30-15.55 изобразительная деятельность-лепка/аппликация (центр искусства)		15.30-15.55 конструктивная деятельность (центр строительства)	15.30-15.55 изобразительная деятельность-рисование (центр искусства)	
	Общая продолжительность в неделю -5 ч.25 мин (13 занятий)	75 мин	50 мин	75мин	75 мин	50 мин
Гр № 7	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	9.00 - 9.30 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 - 9.30 коммуникативная деятельность, обучение грамоте (центр грамотности)	9.00-9.30 познавательная деятельность-ФЦКМ (центр науки естествознания)	9.00 - 9.30 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 - 9.30 коммуникативная деятельность, развитие речи (центр литературы)

			и письма)			
		9.55-10.25 двигательная деятельность	9.40-10.10 изобразительная деятельность- рисование (центр искусства)	9.40-10.10 Конструирование/ (центр строительства)	9.40-10.10 изобразительная деятельность- рисование (центр искусства)	9.40-10.10 изобразительная деятельность- лепка/аппликация (центр искусства)
			10.30-11.10 музыкальная деятельность	10.25 – 10.55 двигательная деятельность	10.30-11.00 музыкальная деятельность	11.40 -12.10 двигательная деятельность (на воздухе)
	Итого занятий в неделю - 7 ч. (14 занятий)	60 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Гр №10	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	9.00 - 9.30 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 - 9.30 коммуникативная деятельность, обучение грамоте (центр грамотности и письма)	9.00 - 9.30 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00-9.30 познавательная деятельность-ФЦКМ (центр науки естествознания)	9.00 - 9.30 коммуникативная деятельность, развитие речи (центр литературы)
		9.40-10.10 изобразительная деятельность- рисование (центр искусства)	9.40-10.10 Конструирование (центр строительства)	10.00-10.30 музыкальная деятельность	9.40-10.10 изобразительная деятельность- рисование (центр искусства)	9.40-10.10 изобразительная деятельность- лепка/аппликация (центр искусства)
		10.35 - 11.05 музыкальная деятельность	10.30-11.00 двигательная деятельность		11.40 -12.10 двигательная деятельность (на воздухе)	10.30-11.00 двигательная деятельность
	Итого занятий в неделю – 7 ч. (14 занятий)	90 мин	90 мин	60 мин	90 мин	90 мин
№11	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	9.00 - 9.30 коммуникативная деятельность, обучение грамоте (центр грамотности и письма)	9.00 - 9.30 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00-9.30 познавательная деятельность-ФЦКМ (центр науки естествознания)	9.00 - 9.30 познавательная деятельность ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр)	9.00 - 9.30 коммуникативная деятельность, развитие речи (центр литературы)

		10.35-11.05 двигательная деятельность	9.40-10.10 изобразительная деятельность- рисование (центр искусства)	9.40-10.10 Конструирование/ (центр строительства)	9.40-10.10 изобразительная деятельность- рисование (центр искусства)	9.40-10.10 изобразительная деятельность- лепка/аппликация (центр искусства)
			11.40 -12.10 двигательная деятельность (на воздухе)	10.40-11.10 музыкальная деятельность	10.40-11.10 двигательная деятельность	10.40-11.10 музыкальная деятельность
	Итого занятий в неделю - 7 ч. (14 занятий)	60 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин

Примечание:

МБДОУ «ЦРР детский сад №68» г.Владимира реализует ООП ДОУ в соответствии с ФОП ДО. Программа предусматривает вариативность форм реализации. Задачи обучения решаются не только в организованной образовательной деятельности, но и в повседневной жизни в режимных моментах. Образовательная деятельность проводится по выбору детей или предлагается воспитателем, организуется в центрах активности. Часы, отведённые на образовательную деятельность считать условными.

Продолжительность образовательной деятельности зависит от заинтересованности детей и соответствует требованиям **Сан ПиН 1.2.3689-21 Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.21г.**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет, не более 20 минут, допускается проведение образовательной деятельности в первую и вторую половину дня
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет, не более 30 минут
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет, не более 40 минут
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет, 50 минут или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет, не более 90 минут



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Владимирской области

(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: postmaster@33.rospotrebnadzor.ru http://33.rospotrebnadzor.ru

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

07.08.24 № 33-00-09/12- *7д80*-2024

Заведующему МБДОУ
г.Владимира
«ЦРР детский сад № 68»
Ю.В. Смирновой

ds68@vladedu.ru

Согласование расписания организованной
образовательной деятельности и режима дня в
МБДОУ г.Владимира «ЦРР детский сад № 68»

Уважаемая Юлия Васильевна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 05.08.2024 № 1416/01 согласовывает режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей в МБДОУ г.Владимира «ЦРР-детский сад № 68» на 2024 – 2025 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 05.08.2024 № 1416/01 на 3 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя Управления



Ю. Б. Поцелуева



**Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)
Орган инспекции**

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060
Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005
Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28
E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru
ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 332801001



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель главного врача,
руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»

 / Филатов Р.А.

№ 2005 от 05.08.2024г.

Экспертное заключение № 1416/01 от 05.08.2024г.

Объект инспекции: режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад № 68», расположенном по адресу: 600015, г. Владимир, проспект Ленина, д. 23-А.

Заявитель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: (ИНН, ОГРН) Управление Роспотребнадзора по Владимирской области, ИНН 3327819964; ОГРН 1053301538575.

Юридический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Фактический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Цель проведения экспертизы: установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Перечень предоставленных документов:

- Примерный режим дня по всем возрастным группам на 2024-2025 учебный год;
- Примерное расписание организованной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год.

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: поручение руководителя УРПН по Владимирской области № 331 от 23.07.2024г., вход. № 33-20/1129-2024 от 23.07.2024г.

Проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы поручено: Андрюниной Л.П. - врачу по гигиене детей и подростков отделения обеспечения санитарного надзора и экспертиз ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области».

Дата проведения инспекции: 23.07.2024г. - 05.08.2024г.

Порядок выполнения работ:

23.07.2024г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 331 от 23.07.2024г., вход. № 33-20/1129-2024 от 23.07.2024г. по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима дня и расписания организованной образовательной деятельности детей на 2024-2025 учебный год в МБДОУ г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад № 68», расположенном по адресу: 600015, г. Владимир, проспект Ленина, д. 23-А.

При экспертизе предоставленных документов установлено:

В МБДОУ г. Владимира «ЦРР - детский сад № 68» по состоянию на 2024-2025 учебный год будут функционировать 12 групп общеразвивающей направленности, в том числе:

- первые младшие группы раннего возраста № 3 и № 4 (от 2 до 3 лет) – 2 группы;
- вторые младшие группы № 1, № 9 и № 12 (от 3-х до 4-х лет) – 3 группы;
- средние группы № 2, № 5 и № 6 (от 4-х до 5-ти лет) – 3 группы;
- старшая группа № 8 (от 5-ти до 6-ти лет) – 1 группа;
- подготовительные к школе группы № 7, № 10 и № 11 (от 6-ти до 7-ми лет) – 3 группы.

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8-00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17-00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы режима обучения и воспитания детей предоставлены: примерный режим дня по всем возрастным группам на 2024-2025 учебный год; примерное расписание организованной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год.

Предоставленный режим дня в образовательной организации соответствует возрастным особенностям детей. Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21. Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов. Продолжительность дневного сна для детей в возрасте 2-3 года составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,7 часа, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий организованной образовательной деятельностью для детей от 2-х до 3-х лет составляет 10 минут (занятия проводятся по подгруппам). Для детей от 3-х до 4-х лет продолжительность занятий организованной образовательной деятельностью составляет не более 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут; для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут, что соответствует требованиям табл. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3-х лет не превышает 20 минут (по 10 минут в 1-ю и 2-ю половину дня по подгруппам). Для детей 3-4 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки ежедневно не превышает 30 минут в 1-ю половину дня. Для детей 4-5 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 40 минут в 1-ю половину дня.

Для детей от 5 до 6 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет два раза в неделю не более 50 минут в первую половину дня и три раза в неделю - 75 минут, когда одно из занятий проводится после дневного сна, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.



Для детей подготовительных к школе групп продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 90 минут в первую половину дня, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Организованная образовательная деятельность для детей старше 3-х лет проводится в Центрах активности по выбору детей (центры науки естествознания, математики, искусства, литературный центр, математики и манипулятивных игр, грамотности и письма, строительства и др.).

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности для детей всех возрастов составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий). В целях достижения достаточной двигательной активности детей, в режиме дня предусмотрены разные формы занятий физическими упражнениями, а именно: утренняя гимнастика и гимнастика после дневного сна, подвижные игры, спортивные упражнения.

Выводы эксперта:

Режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад № 68», расположенном по адресу: 600015, г. Владимир, проспект Ленина, д. 23-А, соответствуют требованиям табл. 6.6 и табл. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Врач по гигиене детей и подростков ООСНиЭ
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»

Технический директор
(лицо его замещающее)





подпись

Андрюнина Л.П.

Воробьева С.Е.