

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Владимира  
«ЦРР детский сад №68»

Смирнова Ю.В.

2025г.

Приказ № 240



# ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
МБДОУ «ЦРР ДЕТСКИЙ САД № 68» г. Владимира  
на 2025-2026 учебный год

| ГРУППА | ВОЗРАСТ                                                          | ПОНЕДЕЛЬНИК                                                                            | ВТОРНИК                                                                                  | СРЕДА                                                                                              | ЧЕТВЕРГ                                                                            | ПЯТНИЦА                                                                                     |
|--------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Гр №3  | 1 младшая группа<br>(1,6-3 года)                                 | 9.00-9.10<br>изобразительная<br>деятельность-<br>(лепка)<br>(уголок рисования)         | 8.45 – 8.55<br>музыкальная<br>деятельность                                               | 9.00-9.10<br>познавательная<br>деятельность<br>(ребенок и<br>окружающий мир)<br>(сенсорный уголок) | 9.00-9.10<br>изобразительная<br>деятельность-<br>(рисование)<br>(уголок рисования) | 8.45 – 8.55<br>музыкальная<br>деятельность                                                  |
|        |                                                                  | 15.30 – 15.40<br>двигательная<br>деятельность                                          | 15.30 – 15.40<br>коммуникативная<br>деятельность<br>(развитие речи)<br>(книжный уголок ) | 15.30 – 15.40<br>двигательная<br>деятельность                                                      | 15.30-15.40<br>конструирование<br>(уголок<br>строительства)                        | 15.30-15.40<br>восприятие<br>художественной<br>литературы,<br>фольклора<br>(книжный уголок) |
| Гр № 4 | 1 младшая группа<br>(2-3 года)                                   | 8.45 – 8.55<br>музыкальная<br>деятельность                                             | 9.00-9.10<br>изобразительная<br>деятельность-<br>рисование<br>(уголок рисования)         | 8.45 – 8.55<br>музыкальная<br>деятельность                                                         | 9.00-9.10<br>познавательная<br>деятельность-ФЦКМ<br>(сенсорный уголок)             | 9.00-9.10<br>изобразительная<br>деятельность-лепка<br>(центр искусств)                      |
|        |                                                                  | 15.30 – 15.40<br>коммуникативная<br>деятельность,<br>развитие речи<br>(книжный уголок) | 15.30 – 15.40<br>двигательная<br>деятельность                                            | 15.30 – 15.40<br>восприятие<br>художественной<br>литературы фолькл.                                | 15.30-15.40<br>конструирование<br>(уголок<br>строительства)                        | 15.30 – 15.40<br>двигательная<br>деятельность                                               |
|        | Общая<br>продолжительность<br>в неделю 1ч 40 мин<br>(10 занятий) | 20 мин                                                                                 | 20 мин                                                                                   | 20 мин                                                                                             | 20 мин                                                                             | 20 мин                                                                                      |



|        |                                         |                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                             |
|--------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| №7     | Младший возраст<br>(3-4 года)           | 09.00-9.15<br>музыкальная<br>деятельность                                                                 | 9.00-9.15<br>двигательная<br>деятельность                                           | 9.00-9.15<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики)                         | 9.00-9.15<br>музыкальная<br>деятельность                                                 | 9.00-9.15<br>двигательная<br>деятельность                                                              | 9.00-09.15<br>двигательная<br>деятельность                                                  |
|        |                                         | 09.25- 09.40<br>познавательная<br>деятельность ФЦКМ<br>(центр науки и<br>естествознания)                  | 9.25-9.40<br>изобразительная<br>деятельность –<br>рисование (центр<br>искусства)    | 11.15 -11.30<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе)                                   | 9.25-9.40<br>изобразительная<br>деятельность –<br>рисование (центр<br>искусства)         | 9.25-9.40<br>восприимчивость<br>художественной<br>литературы,<br>развитие речи<br>(литературный центр) | 09.25- 09.40<br>изобразительная<br>деятельность –<br>лепка/аппликация<br>(центр искусства)  |
|        |                                         | Общая<br>продолжительность в<br>неделю 2ч.30 мин<br>(10 занятий)                                          | 30 мин                                                                              | 30 мин                                                                                         | 30 мин                                                                                   | 30 мин                                                                                                 | 30 мин                                                                                      |
| Гр №11 | Младший возраст<br>(3-4 года)           | 09.00-9.15<br>двигательная<br>деятельность                                                                | 9.00-9.15<br>музыкальная<br>деятельность                                            | 9.00-9.15<br>двигательная<br>деятельность                                                      | 9.00-9.15<br>музыкальная<br>деятельность                                                 | 9.00-9.15<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики)                                 | 9.00-9.15<br>музыкальная<br>деятельность                                                    |
|        |                                         | 09.25- 09.40<br>восприимчивость<br>художественной<br>литературы,<br>развитие речи<br>(литературный центр) | 9.25-9.40<br>изобразительная<br>деятельность –<br>рисование (центр<br>искусства)    | 09.25- 09.40<br>изобразительная<br>деятельность –<br>лепка/аппликация<br>(центр искусства)     | 9.25-9.40<br>изобразительная<br>деятельность –<br>лепка/аппликация<br>(центр искусства)  | 11.15 -11.30<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе)                                           | 9.25-9.40<br>познавательная<br>деятельность<br>ФЦКМ<br>(центр науки и<br>естествознания)    |
|        |                                         | Общая<br>продолжительность в<br>неделю 2ч.30 мин<br>(10 занятий)                                          | 30 мин                                                                              | 30 мин                                                                                         | 30 мин                                                                                   | 30 мин                                                                                                 | 30 мин                                                                                      |
| Гр №1  | Средний дошкольный<br>возраст (4-5 лет) | 09.00-09.20<br>познавательная<br>деятельность-<br>ФЦКМ<br>(центр науки<br>естествознания)                 | 9.00 - 09.20<br>изобразительная<br>деятельность –<br>рисование<br>(центр искусства) | 9.00-9.20<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр) | 9.00 - 09.20<br>коммуникативная<br>деятельность<br>(развитие речи)<br>(центр литературы) | 9.00 - 09.20<br>коммуникативная<br>деятельность<br>(развитие речи)<br>(центр литературы)               | 9.00 - 09.20<br>изобразительная<br>деятельность –<br>лепка/ аппликация<br>(центр искусства) |
|        |                                         |                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                             |
|        |                                         |                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                             |



|        |                                                                  |                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                          |                                                                                             |
|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                                                                  | 9.30– 09.50<br>музыкальная<br>деятельность                                                     | 09.30 – 09.50<br>двигательная<br>деятельность                                            | 09.30 – 09.50<br>музыкальная<br>деятельность                                                   | 9.50-10.10<br>двигательная<br>деятельность                                               | 11.30 – 11.50<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе)                               |
|        | Общая<br>продолжительность в<br>неделю 3ч 20 мин<br>(10 занятий) | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                      |
| Гр№ 9  | Средний дошкольный<br>возраст ( 4-5 лет)                         | 09.00-09.20<br>познавательная<br>деятельность-<br>ФЦКМ<br>(центр науки<br>естествознания)      | 9.00 – 09.20<br>изобразительная<br>деятельность –<br>рисование<br>(центр искусства)      | 9.00-9.20<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр) | 9.00 – 09.20<br>коммуникативная<br>деятельность<br>(развитие речи)<br>(центр литературы) | 9.00 – 09.20<br>изобразительная<br>деятельность –<br>лепка/ аппликация<br>(центр искусства) |
|        | Общая<br>продолжительность в<br>неделю 3ч 20 мин<br>(10 занятий) | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                      |
| Гр№ 12 | Средний дошкольный<br>возраст ( 4-5 лет)                         | 9.00-9.20<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр) | 9.00 – 09.20<br>коммуникативная<br>деятельность<br>(развитие речи)<br>(центр литературы) | 09.00-09.20<br>музыкальная<br>деятельность                                                     | 9.00 – 09.20<br>познавательная<br>деятельность-ФЦКМ<br>(центр науки<br>естествознания)   | 9.00 – 09.20<br>изобразительная<br>деятельность –<br>лепка/ аппликация<br>(центр искусства) |
|        | Общая<br>продолжительность в<br>неделю 3ч 20 мин<br>(10 занятий) | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                      |
|        |                                                                  | 11.30 – 11.50<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе )                                 | 9.30– 09.50<br>музыкальная<br>деятельность                                               | 9.30-9.50<br>двигательная<br>деятельность                                                      | 9.30-9.50<br>музыкальная<br>деятельность                                                 | 09.30 – 09.50<br>двигательная<br>деятельность                                               |
|        | Общая<br>продолжительность в<br>неделю 3ч 20 мин<br>(10 занятий) | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                         | 40 мин                                                                                   | 40 мин                                                                                      |



|        |                                                           |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                             |                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Гр № 2 | Старший дошкольный возраст (5-6 лет)                      | 9.00-9.25 познавательная-исследовательская деятельность ФЦКМ (центр науки естествознания) | 09.00 – 9.25 познавательная ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр) | 9.00-9.25 коммуникативная деятельность/основы грамотности (центр литературы) | 09.00 - 09.25 коммуникативная деятельность/развитие речи (центр литературы) | 9.00 - 09.25 изобразительная деятельность-рисование (центр искусства) |
|        |                                                           | 10.00-10.25 музыкальная деятельность                                                      | 10.00-10.25 двигательная деятельность                                    | 10.00-10.25 музыкальная деятельность                                         | 11.35 - 12.00 двигательная деятельность (на воздухе)                        | 9.55 – 10.20 двигательная деятельность                                |
|        |                                                           | 15.30-15.55 изобразительная деятельность-лепка/аппликация (центр искусства)               |                                                                          | 15.30-15.55 конструктивная деятельность (центр строительства)                | 15.30-15.55 изобразительная деятельность-рисование (центр искусства)        |                                                                       |
|        | Общая продолжительность в неделю -5 ч.25 мин (13 занятий) | 75 мин                                                                                    | 50 мин                                                                   | 75мин                                                                        | 75 мин                                                                      | 50 мин                                                                |
| Гр № 5 | Старший дошкольный возраст (5-6 лет)                      | 9.00-9.25 познавательная-исследовательская деятельность ФЦКМ (центр науки естествознания) | 09.00 – 9.25 познавательная ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр) | 9.00-9.25 коммуникативная деятельность/основы грамотности (центр литературы) | 09.00 - 09.25 коммуникативная деятельность/развитие речи (центр литературы) | 9.00 - 09.25 изобразительная деятельность-рисование (центр искусства) |
|        |                                                           | 10.00-10.25 двигательная деятельность 10                                                  | 10.00-10.25 музыкальная деятельность                                     | 9.55-10.20 двигательная деятельность                                         | 9.55 - 10.20 музыкальная деятельность                                       | 11.35 - 12.00 двигательная деятельность (на воздухе)                  |
|        |                                                           | 15.30-15.55 изобразительная деятельность-лепка/аппликация (центр искусства)               |                                                                          | 15.30-15.55 конструктивная деятельность (центр строительства)                | 15.30-15.55 изобразительная деятельность-рисование (центр искусства)        |                                                                       |
|        | Общая продолжительность в неделю -5 ч.25 мин (13 занятий) | 75 мин                                                                                    | 50 мин                                                                   | 75мин                                                                        | 75 мин                                                                      | 50 мин                                                                |
| Гр № 6 | Старший дошкольный возраст (5-6 лет)                      | 9.00-9.25 познавательная-исследовательская деятельность ФЦКМ                              | 09.00 – 9.25 познавательная ФЭМП (центр математики и манипулятивных игр) | 9.00-9.25 коммуникативная деятельность/основы грамотности                    | 09.00 - 09.25 коммуникативная деятельность/развитие речи                    | 9.00 - 09.25 изобразительная деятельность-рисование                   |
|        |                                                           |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                             |                                                                       |
|        |                                                           |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                             |                                                                       |



|                                                                    | (центр науки<br>естествознания)                                                                        | манипулятивных игр)                                                                                    | (центр литературы)                                                                               | (центр литературы)                                                                               | (центр искусства)                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    | 9.35-10.00<br>двигательная<br>деятельность                                                             | 11.35 - 12.00<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе)                                          | 10.00-10.25<br>музыкальная<br>деятельность                                                       | 10.00 -10.25<br>двигательная<br>деятельность                                                     | 10.00 -10.25<br>музыкальная<br>деятельность                                              |
| 2 половина дня                                                     | 15.30-15.55<br>изобразительная<br>деятельность-<br>лепка/аппликация<br>(центр искусства)               |                                                                                                        | 15.30-15.55<br>конструктивная<br>деятельность<br>(центр<br>строительства)                        | 15.30-15.55<br>изобразительная<br>деятельность-<br>рисование<br>(центр искусства)                |                                                                                          |
| Общая<br>продолжительность в<br>неделю -5 ч.25 мин<br>(13 занятий) | 75мин                                                                                                  | 50 мин                                                                                                 | 75мин                                                                                            | 75 мин                                                                                           | 50 мин                                                                                   |
| Гр №10<br>Подготовительная к<br>школе группа<br>(6-7 лет)          | 9.00 - 9.30<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр)       | 9.00 - 9.30<br>коммуникативная<br>деятельность,<br>обучение грамоте<br>(центр грамотности<br>и письма) | 9.00 - 9.30<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр) | 9.00-9.30<br>познавательная<br>деятельность-ФЦКМ<br>(центр науки<br>естествознания)              | 9.00 - 9.30<br>коммуникативная<br>деятельность,<br>развитие речи<br>(центр литературы)   |
|                                                                    | 9.40-10.10<br>изобразительная<br>деятельность-<br>рисование<br>(центр искусства)                       | 9.40-10.10<br>Конструирование<br>(центр<br>строительства)                                              | 9.40-10.10<br>изобразительная<br>деятельность-<br>рисование<br>(центр искусства)                 | 10.30 - 11.00<br>музыкальная<br>деятельность                                                     | 9.40-10.10<br>изобразительная<br>деятельность-<br>лепка/аппликация<br>(центр искусства)) |
|                                                                    | 10.35 - 11.05<br>музыкальная<br>деятельность                                                           | 11.40 -12.10<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе)                                           | 10.30-11.00<br>двигательная<br>деятельность                                                      |                                                                                                  | 10.30-11.00<br>двигательная<br>деятельность                                              |
| Итого занятий в неделю<br>-<br>7 ч.<br>(14 занятий)                | 90 мин                                                                                                 | 90 мин                                                                                                 | 90 мин                                                                                           | 60 мин                                                                                           | 90 мин                                                                                   |
| №8<br>Подготовительная к<br>школе группа<br>(6-7 лет)              | 9.00 - 9.30<br>коммуникативная<br>деятельность,<br>обучение грамоте<br>(центр грамотности и<br>письма) | 9.00 - 9.30<br>познавательная<br>деятельность<br>ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр)    | 9.00-9.30<br>познавательная<br>деятельность-ФЦКМ<br>(центр науки<br>естествознания)              | 9.00 - 9.30<br>познавательная<br>деятельность ФЭМП<br>(центр математики и<br>манипулятивных игр) | 9.00 - 9.30<br>коммуникативная<br>деятельность,<br>развитие речи<br>(центр литературы)   |



|  |                                                  |                                            |                                                                                  |                                                         |                                                                                  |                                                                                         |
|--|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                  |                                            | 9.40-10.10<br>образовательная<br>деятельность-<br>рисование<br>(центр искусства) | 9.40-10.10<br>Конструирование/<br>(центр строительства) | 9.40-10.10<br>образовательная<br>деятельность-<br>рисование<br>(центр искусства) | 9.40-10.10<br>образовательная<br>деятельность-<br>лепка/аппликация<br>(центр искусства) |
|  | 10.35-11.05-<br>двигательная<br>деятельность     | 10.35-11.05<br>музыкальная<br>деятельность | 11.40-12.10<br>двигательная<br>деятельность<br>(на воздухе)                      | 10.35-11.05<br>двигательная<br>деятельность             | 10.35-11.05<br>музыкальная<br>деятельность                                       |                                                                                         |
|  | Итого занятий в неделю -<br>7 ч.<br>(14 занятий) | 60 мин                                     | 90 мин                                                                           | 90 мин                                                  | 90 мин                                                                           | 90 мин                                                                                  |

**Примечание:**

МБДОУ «ЦРР детский сад №68» г.Владимира реализует ООП ДОУ в соответствии с ФОП ДО. Программа предусматривает вариативность форм реализации. Задачи обучения решаются не только в организованной образовательной деятельности, но и в повседневной жизни в режимных моментах. Образовательная деятельность проводится по выбору детей или предлагается воспитателем, организуется в центрах активности. Часы, отведённые на образовательную деятельность считать условными.

Продолжительность образовательной деятельности зависит от заинтересованности детей и соответствует требованиям Сан ПиН 1.2.3689-21

**Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.21г.**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет, не более 20 минут, допускается проведение образовательной деятельности в первую и вторую половину дня
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет, не более 30 минут
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет, не более 40 минут
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет, 50 минут или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет, не более 90 минут